

# GUIDE DU COMPOSTAGE

TOUT SAVOIR SUR  
LE COMPOSTAGE  
INDIVIDUEL



Grand Paris  
**sudest**  
avenir

Agir au quotidien et pour demain

avec le soutien de la



01 41 94 30 00  
contact@gpsea.fr  
sudestavenir.fr

## QU'APPELLE-T-ON COMPOST ET COMPOSTAGE ?

---

Le **compostage** est une décomposition des matières végétales par les micro-organismes du sol en présence d'oxygène et d'eau (bactéries, champignons...).

Le processus biologique conduit, après quelques mois de maturation, à un produit comparable à de l'humus, appelé **compost**.

## À QUOI SERT LE COMPOSTAGE ?

---

**Saviez-vous que 30 % du poids des déchets contenus dans nos poubelles sont biodégradables ?** Ils contiennent essentiellement de l'eau. En valorisant ces déchets biodégradables, le compostage permet de :

- ▶ Réduire les quantités de déchets prises en charge par le service public ;
- ▶ Produire un compost de qualité, écologique et totalement gratuit pour amender nos plates-bandes et nos jardinières ;
- ▶ Prendre conscience de notre façon de consommer et modifier nos comportements pour réduire notre production de déchets

Le compostage est un moyen d'agir pour la préservation de notre environnement.

## POURQUOI UTILISER UN COMPOSTEUR ?

---

Plus esthétique qu'un compostage « à l'air libre », **le composteur vous permet de réduire l'encombrement au sol, de conserver l'endroit propre et d'accélérer la fermentation en maintenant la chaleur.** Il est livré avec un mélangeur, qui vous permet d'aérer et de mélanger votre compost, et d'un bio seau, poubelle dédiée aux déchets compostables, à installer dans votre cuisine.

## OÙ INSTALLER VOTRE COMPOSTEUR ?

---

**Dans une zone semi ombragée de votre jardin, à l'abri du vent, facilement accessible et où l'eau de pluie ne risque pas de s'accumuler.** Le composteur doit être posé sur une surface plane d'environ 1m<sup>2</sup>, sur un sol de préférence retourné ou sarclé pour favoriser les échanges direct avec les micro-organismes, les vers et les insectes.

## QUAND PEUT-ON COMPOSTER ?

---

**Toute l'année !** Le compostage est toutefois ralenti en hiver quand les températures extérieures sont basses et les déchets de jardin moins importants.

Quelle que soit la saison, il est important d'alimenter régulièrement le composteur afin de maintenir les micro-organismes en activité et de poursuivre la fermentation.

## CE QUE VOUS POUVEZ METTRE DANS VOTRE COMPOSTEUR :

- ▶ **Déchets de jardin** : tonte de pelouse, tailles de haies, feuilles mortes, mauvaises herbes (non montées en graine), fanes de légumes.
- ▶ **Déchets de cuisine** : épluchures de légumes et fruits, marc de café et filtre, sachet de thé, légumes, pâtes, riz, pain, coquilles d'œufs.
- ▶ **Déchets ménagers non alimentaires** : fleurs fanées, sciure et copeaux de bois, cendre de bois refroidies, essuie-tout, serviettes et mouchoirs en papier.



## CE QUE VOUS NE DEVEZ PAS METTRE DANS VOTRE COMPOSTEUR :

- ▶ **Déchets de jardin** : déchets de jardin traités chimiquement, déchets végétaux trop grossiers (supérieur à 2-3 cm), plantes malades, mauvaises herbes montées en graines, coupes de thuyas et de résineux, terre, graviers, sable, cailloux.
- ▶ **Déchets de cuisine** : pelures d'agrumes (pamplemousse, orange, citron...), os, arêtes, noyaux, coques de noix et de noisettes, restes de viande et de poisson (pour éviter odeurs et rongeurs), coquilles d'huitres et de moules.
- ▶ **Déchets ménagers non alimentaires** : excréments d'animaux domestiques, litières souillées, poussières d'aspirateurs, balayures, produits chimiques, gravats, plâtres, cigarettes, charbon de barbecue, huile de friture.

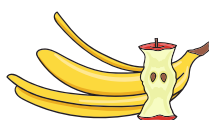


# LE COMPOSTAGE TOUT AU LONG DE L'ANNÉE



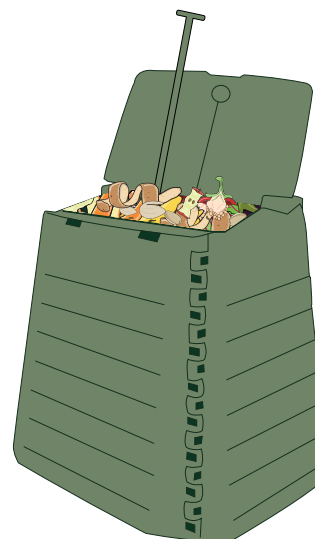
1

**Vous déposez dans votre composteur :** tontes de gazon, fleurs fanées, mauvaises herbes, épluchures de fruits et légumes, riz, pâtes, sachets de thé, filtres à café...



2

**Vous brassez votre compost** à l'aide du mélangeur lorsqu'il est trop compact



3

**Vous arrosez votre compost** lorsqu'il fait trop chaud et qu'il est sec au toucher



## LES UTILISATIONS DU COMPOST

### 3 À 6 MOIS DE MATURATION

#### Le paillage

Etendu au pied des arbustes, le jeune compost maintient l'humidité et protège le sol des mauvaises herbes.



### 7 À 8 MOIS DE MATURATION

#### Le mulching

Epandu sur le sol à l'automne, le compost est enfoui au printemps après maturité.



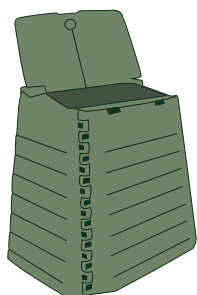
### 10 À 12 MOIS DE MATURATION

#### L'amendement

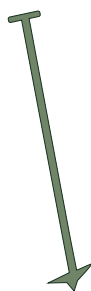
A maturité, le compost est utilisé en apport organique (massifs, repotage).



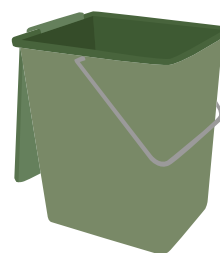
## LES OUTILS



Le composteur

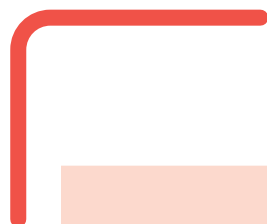


L'outil mélangeur



Le bio seau

## LES PETITS PROBLÈMES QUE L'ON PEUT RENCONTRER...



### Constats

### Causes

Emanation d'odeur « d'œuf pourri »

Excès d'humidité et manque d'oxygène



Emanation d'odeur d'ammoniaque

Excès de matières azotées, notamment la tonte de pelouse



Certains déchets (coquilles d'œuf, branchages, légumes ou fruits) ne se décomposent pas

Les matières introduites dans le composteur sont trop « grossières »



Apparition d'insectes ou de petites mouches

Des restes de repas non prescrits (viandes, poissons) ou de fruits gâtés ont été introduits



Contenu trop sec, la température du compost ne s'élève pas

Contenu trop sec



Le compost est très compact et on trouve très peu de micro-organismes

Manque d'oxygène



Contenu trop humide, la température du compost ne s'élève pas

Excès d'humidité



Le temps de décomposition des déchets paraît long

Les micro-organismes se développent progressivement et la nature suit son rythme





## Conseils et solutions

• • • • > Ajouter des matériaux secs (branchages, boîte d'œufs, feuilles mortes, rouleau d'essuie-tout ou de papier toilette), brasser et aérer en retournant le compost. Par beau temps laisser le couvercle ouvert afin de favoriser l'évaporation.

• • • • > Ajouter des matières sèches riches en carbone telles que de la sciure, des copeaux de bois, de la paille, des feuilles sèches, des cendres de cheminée, des branchages coupés en section inférieure à 1 cm.

• • • • > Les briser, broyer ou les réduire en morceaux afin de faciliter l'action des micro-organismes.

• • • • > Ajouter des feuilles, de la tonte de pelouse, de la sciure, des copeaux ou des branchages fins et recouvrir la surface du compost.

• • • • > Mélanger, aérer et arroser le compost ou ajouter des matières à fortes teneur en humidité (tontes de pelouse, déchets de cuisine...).

• • • • > Brasser, mélanger pour aérer le compost.

• • • • > Ajouter des matériaux secs et selon la météo laisser le couvercle ouvert afin de favoriser l'évaporation.

• • • • > Pour les personnes pressées d'obtenir des résultats, il est possible d'utiliser des « accélérateurs de compostage » naturels comme l'ortie ou les peaux de bananes.



### CONSEILS

#### Pensez à alterner les matières :

- ▶ Sèches et humides
- ▶ Vertes et brunes
- ▶ Fines et grossières

Tout savoir sur Grand Paris Sud Est Avenir  
[sudestavenir.fr](http://sudestavenir.fr)



01 41 94 30 00

